

B.A./ B.Sc. 4th Semester (General) Examination, 2022 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Health Education, Physical Fitness and Wellness

Course Code: CC1-D

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

Group- A

1. Answer any five questions from the following:

2×5 = 10

নীচের যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- Define health as stated by World Health Organization.
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা দ্বারা নির্ধারিত স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখো।
- Write the full form of UNESCO and AIDS.
UNESCO এবং AIDS-এর পুরো কথাটি লেখো।
- What do you mean by communicable disease?
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কী বোঝ?
- Define balance diet.
সুষম খাদ্যের সংজ্ঞা লেখো।
- Define flexibility.
নমনীয়তার সংজ্ঞা লেখো।
- What do you mean by Kyphosis?
কাইফোসিস বলতে কী বোঝ?
- What is Sprain?
মচকানো কাকে বলে?
- Define sports injury.
ক্রীড়া আঘাতের সংজ্ঞা দাও।

Group- B

Answer any two questions from the following:

5×2 = 10

নীচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- Discuss about the aims and objectives of Health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো। 5
- Write down a short note on WHO.
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। 5
- Define obesity. Briefly explain the method of controlling obesity.
ওবেসিটির সংজ্ঞা লেখো। ওবেসিটি নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো। 1+4=5
- Briefly explain different types of fracture.
সংক্ষেপে অস্থি ভঙ্গের শ্রেণীবিভাগটি ব্যাখ্যা করো। 5

Group- C

Answer any two questions from the following:

10×2=20

নীচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

6. Describe the importance of minerals and vitamins. 5+5=10
খনিজ লবণ ও ভিটামিনের গুরুত্ব বর্ণনা করো।
7. Discuss the causes and corrective exercises of different type postural deformities. 10
বিভিন্ন ধরনের দেহ ভঙ্গিমা বিকৃতির কারণ এবং সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি আলোচনাকরো।
8. Write down the relationship between physical activities and wellness. 10
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও সুস্থতার মধ্যে সম্পর্কটি লেখো।
9. What do you mean by Thermo-therapy? Explain different methods and application of Hydro-therapy. 2+8=10
থার্মো-থেরাপি বলতে কী বোঝ? হাইড্রো-থেরাপির বিভিন্ন পদ্ধতি এবং প্রয়োগ সম্বন্ধে লেখো।